

POSGRADO

# ESPECIALIZACIÓN EN TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEDIA

 ASOCIACION ESPAÑOLA  
PRIMERA EN SALUD

 U  
CLAEH  
UNIVERSIDAD FACULTAD  
DE MEDICINA

## REGLAMENTO

### PRUEBA DE INGRESO RESIDENCIA MÉDICA 2025

---

#### PRESENTACIÓN

##### Antecedentes

El significativo desarrollo científico y tecnológico del área de la salud, sumado a las transformaciones en las poblaciones e instituciones ha provocado importantes desafíos en el ejercicio de la medicina y de sus especialidades. El contexto de trabajo en el que los médicos especialistas se desempeñan se transforma día a día dados los vertiginosos avances del conocimiento y de las nuevas tecnologías, lo cual les exige conocer, comprender, evaluar e implementar los progresos técnico-científicos en beneficio de sus pacientes.

**Para la Especialización en Traumatología y Ortopedia la Universidad CLAEH** —con su larga trayectoria en formación académica de perfil humanista— aunó esfuerzos con la Asociación Española Primera de Socorros Mutuos —con más de 160 años de trayectoria y un destacado equipo médico e infraestructura edilicia y tecnológica—, a través de la firma de un acuerdo de cooperación que prevé el intercambio de experiencia y personal en los campos de la docencia, investigación, gestión, administración y cultura en general.

Mediante esta alianza la Universidad CLAEH busca brindar a los estudiantes de Traumatología y Ortopedia una sólida formación académica y humana, y un espacio para el aprendizaje clínico en un hospital de referencia, tanto por la calidad de su infraestructura como por la calidad asistencial.

El aprendizaje clínico de este posgrado se alojará en el Servicio de Traumatología y Ortopedia de la Asociación Española.

## Objetivo general

Formar un especialista integral en Traumatología y Ortopedia con los más altos valores éticos y humanistas, sólido conocimiento clínico, adecuado manejo de la paraclínica y de las maniobras diagnósticas, actualizado en la terapéutica, con inquietud investigadora y compromiso en la formación permanente propia y del equipo al cual esté integrado. Todo esto con un perfil humanista, con una importante formación y entrenamiento en la relación médico-paciente, médico-familia e inserción social.

## Objetivos específicos

- Formar especialistas en traumatología y ortopedia con nivel de excelencia asistencial y con capacidad de desarrollo profesional tanto en el área de la asistencia como en el área académica y en investigación y con los más altos valores éticos del ejercicio de la profesión.
- Cubrir las necesidades sociales de traumatólogos que la población uruguaya requiere y formar profesionales con alta calidad científica, profundo sentido humanista y vocación social.
- Ejercitar al estudiante en el conocimiento, los métodos y las técnicas de la disciplina traumatológica y la excelente relación humana.
- Formar un profesional integral con sentido crítico ante los problemas vinculados a las patologías traumáticas, que encuentre soluciones con fundamento científico, pensamiento reflexivo y conducta humanista con los pacientes.
- Fomentar en el traumatólogo un buen relacionamiento profesional y humano con el personal de las distintas áreas de la salud involucrados en la atención de los problemas de la especialidad.
- Promover que el traumatólogo CLAEH analice el proceso salud-enfermedad como un fenómeno integral (bio-psico-social) y aplique este análisis en las instituciones en las que realiza la práctica médica.

## Perfil de egreso

### Al culminar sus estudios, el Especialista en Traumatología y Ortopedia deberá:

- Estar capacitado para reconocer el diagnóstico de las lesiones del sistema músculo-esquelético mediante la consulta clínica y la utilización de todos los medios diagnósticos a su alcance.
- Tener las destrezas y habilidades para resolver dichos problemas mediante procedimientos conservadores y quirúrgicos con alto grado de calidad.
- Seleccionar, analizar y valorar la literatura médica de Ortopedia y Traumatología y aplicarla con pertinencia a su quehacer cotidiano con el fin de sustentar, profundizar y ampliar sus acciones profesionales.
- Mostrar interés permanente en la docencia e investigación.
- Estar comprometido con la sociedad a la que aportará sus conocimientos y habilidades clínicas y quirúrgicas de forma ética y humanista.

## Residencias

El ingreso al curso está reservado exclusivamente a aquellas personas que obtengan el cargo de residente.

## Duración de la carrera

4 años, divididos en 8 semestres.  
La carga horaria semanal será de 48 horas.

## Cupo

3 estudiantes/residentes por año.

## Dirección académica

### Director del posgrado:

Dr. Daniel Rienzi

### Subdirector del posgrado:

Dr. José Fregeiro

### Decano de la Facultad de Medicina CLAEH:

Prof. Dr. Guido Berro

## Equipo docente

Dr. Acerenza, Soledad  
Dr. Badell, Gerardo  
Dr. Barquet, Antonio  
Dr. Correa, Humberto  
Dr. Fregeiro, José Ignacio  
Dr. Karsacian, Miguel  
Dr. López, Julio  
Anatomista Nerreitter, Alejandra  
Dr. Núñez, Edgardo  
Dr. Núñez, Hugo  
Dr. Rienzi, Daniel  
Dr. Rodríguez, Rafael  
Dr. Scelza, Alfredo  
Dr. Vilensky, Eduardo

## REQUISITOS DE ADMISIÓN Y PRUEBA DE INGRESO

El ingreso a la Especialización en Traumatología y Ortopedia se realizará mediante un llamado a aspirantes a residentes, que será de carácter libre. El aspirante deberá cumplir con los siguientes requisitos:

- **Título de Doctor en Medicina.**  
con habilitación para ejercer en la República Oriental del Uruguay.
- **Prueba de nivel de conocimiento de inglés.**
- **Prueba clínica.**
- **Entrevista personal.**  
Con un comité integrado por el decano de la Facultad de Medicina de la Universidad CLAEH, el director de la carrera y un docente titular.

### Sobre las pruebas de ingreso

Cada una de estas pruebas es eliminatoria. La prueba clínica es eliminatoria y no asistir a la entrevista también, pero la prueba de inglés no es eliminatoria.

Las pruebas permitirán ordenar por puntaje de manera decreciente a los postulantes dentro de los que se distribuirá el cupo (3 estudiantes/residentes por año). En caso de cupos insuficientes para los aspirantes que aprobaron la prueba de ingreso, el Comité Evaluador definirá cuáles aspirantes ingresarán basándose en el puntaje obtenido en la prueba de ingreso.

#### Lugares:

Sede Central Universidad CLAEH – Montevideo.

#### Fechas:

Se realizarán en 3 instancias separadas, durante febrero de 2025 en el horario a las 9:00 hs.

#### Prueba clínica:

Viernes 21 de febrero

#### Inglés:

Viernes 21 de febrero (después de la prueba clínica)

#### Entrevista personal y entrega de resultados:

Viernes 28 de febrero

#### Puntaje:

Inglés: 1-4 insuficiente y 5-10 suficiente.

Prueba clínica: 1-9 insuficiente y 10-20 suficiente.

Entrevista: 1-4 insuficiente y 5-10 suficiente.

## 1. Inglés

### Se evaluará:

- Manejo de inglés general y de inglés médico.
- Expresión oral y escrita y lectura.

### Modalidad:

Prueba oral y escrita:

- Diálogo de entendimiento con el/la docente de inglés.
- Se le entregará un abstract de un artículo publicado en inglés referente a la especialidad y se le solicitará que realice una interpretación oral y comentar el texto en forma escrita.
- Duración: 15-30 minutos.

## 2. Prueba clínica

Se trata de una prueba escrita de carácter anónimo.

En esta prueba el comité presentará una historia clínica de las afecciones traumatológicas y ortopédicas, en adultos o en la edad pediátrica. La historia clínica se sorteará entre 3, cada una será presentada por uno de los integrantes del Tribunal de acuerdo al temario de la prueba preestablecido (se presenta a continuación).

A partir de la historia clínica, el aspirante deberá: a) analizarla y efectuar un diagnóstico positivo, diferencial, anatomopatológico y fisiopatológico de afecciones ortopédicas y traumatológicas; b) solicitar los exámenes complementarios que considere pertinentes; c) establecer el tratamiento; y d) realizar el pronóstico correspondiente.

Duración: 2 horas.

## 3. Entrevista personal

Se solicita la presentación de CV.

Se considerará el expediente académico del estudiante, sus objetivos y motivaciones, su experiencia profesional en el área de la salud, entre otros aspectos.

También se evaluará:

- Interés e intenciones en su futuro académico y laboral.
- Capacidad de trabajo en equipo.
- Seguridad en el desarrollo de sus tareas y la toma de decisiones.
- Conocimientos de informática (manejo de bases de datos).

Duración: 30-45 minutos.

## TEMARIO DE LA PRUEBA CLÍNICA

### Traumatología y ortopedia del adulto

1. Fracturas cerradas y fracturas expuestas
2. Heridas articulares
3. Politraumatizados
4. Traumatismos de la cintura escapular
5. Inestabilidades y luxaciones del hombro
6. Fracturas del húmero
7. Luxaciones del codo
8. Fracturas de la extremidad superior de los dos huesos del antebrazo
9. Fracturas diafisarias del antebrazo
10. Fracturas de la extremidad inferior de los dos huesos del antebrazo
11. Fracturas de los huesos del carpo
12. Esguinces y luxaciones del carpo
13. Luxaciones carpometacarpianas
14. Fracturas, esguinces y luxaciones la mano y dedos
15. Lesiones traumáticas de la pelvis
16. Fracturas del cotilo
17. Fracturas de la extremidad superior del fémur
18. Luxaciones traumáticas de la cadera
19. Fracturas de la diáfisis del fémur
20. Fracturas de la extremidad inferior del fémur
21. Lesiones recientes de los ligamentos de la rodilla
22. Inestabilidades de la rodilla
23. Lesiones del aparato extensor de la rodilla
24. Fracturas de los patillos tibiales
25. Fracturas de la pierna
26. Fracturas del pilón tibial
27. Fracturas maleolares y luxaciones del cuello del pie
28. Patología del tendón de Aquiles
29. Fracturas y luxaciones del astrágalo
30. Fracturas del calcáneo
31. Fracturas del tarso anterior, metatarsianos y dedos
32. Luxaciones del pie
33. Síndromes compartimentales
34. Embolia grasa
35. Seudoartrosis
36. Infecciones osteoarticulares- osteitis postraumática
37. Hombro doloroso (periartritis escápulo-humeral)
38. Patología del manguito corto-rotador
39. Inestabilidad del hombro
40. Artrosis del hombro
41. Inestabilidad del codo
42. Lesiones ligamentarias del puño y carpo
43. Coxopatía crónica
44. Osteonecrosis avascular idiopática de la cabeza femoral
45. Tratamiento quirúrgico de la gonartrosis
46. Osteotomías femorales y tibiales cerca de la rodilla
47. Osteocondritis de la rodilla
48. Osteonecrosis de los huesos de la rodilla
49. Condromalacia rotuliana
50. Lesiones meniscales
51. Pie plano valgo estático

- 52. Pie cavo
- 53. Coaliciones tarsales
- 54. Hallux valgus
- 55. Hallux rigidus
- 56. Espondilolisis – espondilolistesis
- 57. Lumbalgias
- 58. Ciáticas y otras lumboradiculalgias discales
- 59. Espondilodiscitis infecciosas no tuberculosas
- 60. Escoliosis idiopática del adulto
- 61. Espondiloartrosis
- 100. Traumatismos raquímedulares

### **Ortopedia pediátrica**

- 101. Luxación congénita de cadera
- 102. Cojera dolorosa del niño. Sinovitis transitoria de cadera y Perthes
- 103. Epifisiolisis del adolescente
- 104. Pie plano
- 105. Pie en mecedora. Sinostosis tarsal. Osteocondrosis del pie
- 106. Pie bot congénito
- 107. Pie cavo
- 108. Hallux valgus
- 109. Hallux varus congénito
- 110. Genu varo. Blount. Genu valgo
- 111. Osteocondritis disecante. Rótula luxable
- 112. Luxación recidivante, habitual y permanente de rótula
- 113. Infecciones osteoarticulares del recién nacido, lactante y niño
- 114. Dismetría de miembros
- 115. Escoliosis idiopática. Escoliosis congénita, Neurofibromatosis y Parálitica
- 116. Xifosis postural congénita. Scheuermann
- 117. Osteogénesis imperfecta

### **Traumatología pediátrica**

- 118. Fracturas en general. El hueso del niño
- 119. Lesiones traumáticas del hombro y el brazo
- 120. Lesiones traumáticas del húmero distal
- 121. Fracturas de extremidad superior de cúbito y radio
- 122. Luxaciones de codo
- 123. Fracturas de antebrazo y puño
- 124. Lesiones traumáticas de la mano
- 125. Fracturas de la pelvis y fémur proximal
- 126. Fracturas de la diáfisis femoral
- 127. Fracturas del fémur distal y tibia proximal
- 128. Fracturas de tibia y de tobillo
- 129. Lesiones traumáticas del pie
- 130. Fracturas de colamientos
- 131. El niño politraumatizado

### **Tumores óseos**

- 132. Tumores óseos: clasificación, diagnóstico y principios terapéuticos
- 133. Metástasis óseas
- 134. Lesiones pseudo-tumorales

### **Miscelanea**

- 135. Enfermedad de Paget
- 136. Algodistrofia